



Kanton Zürich
Bildungsdirektion

kjz Rüti

Baby und Kleinkind

Mütter- und Väterberatung im Bezirk Hinwil

Ihre Mütter- und Väterberaterinnen

Kontaktieren Sie uns für allgemeine Fragen:

Annette Bertschinger

annette.bertschinger@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 76 21

Sarah Güntensperger

sarah.guentensperger@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 76 22

Susanne Mischler

susanne.mischler@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 76 23

Gabi Senn

gabi.senn@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 76 19



► **Beratungstermine und Kurse mit Anmeldung: Melden Sie sich online unter den Beratungsstellen Mütter- und Väterberaterinnen an.**

www.zh.ch/kjz-rueti

Veranstaltungen und Kurse

In den kjz finden regelmässig Kurse, Workshops, Gesprächsgruppen und andere Veranstaltungen für Eltern statt.

www.zh.ch/kjz-veranstaltungen

Fürs Leben gut

Spannende Beiträge rund ums Familienleben gibts in unserem Online-Magazin:

www.fuerslebengut.ch/familie

Weitere Beratungen zur Entwicklung und Erziehung Ihrer Kinder und zum Familienalltag erhalten Sie im kjz.

kjz Rüti | Joweid Zentrum 1 | 8630 Rüti
Tel. 043 259 76 00 | kjz.rueti@ajb.zh.ch | www.zh.ch/kjz-rueti

Unsere Mütter- und Väterberaterinnen besprechen mit Ihnen Themen, die für Sie wichtig sind und die Entwicklung, Pflege, Ernährung und Erziehung Ihres kleinen Kindes betreffen. Bei uns können Sie Ihr Kind auch wiegen und messen lassen und sich über Angebote für Familien und Kleinkinder informieren.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sie haben folgende Möglichkeiten, eine Beratung wahrzunehmen:

- in einer Beratungsstelle Ihrer Wahl
- per Video
- per Telefon und Chat
- bei Ihnen zu Hause



Beratung per Telefon und Chat

Telefon tagsüber

Montag bis Freitag, 8.30–12.00 Uhr
Tel. 043 258 48 48

Telefon abends und samstags

Montag- bis Freitagabend, 19.00–22.00 Uhr
Samstags, 9.00–11.00 Uhr
Tel.* 044 256 77 99

Chat

Montag- bis Freitagabend, 19.00–22.00 Uhr
Samstags, 9.00–11.00 Uhr
WhatsApp* an Tel. 044 256 77 99
oder Web-Chat* unter www.projuventute.ch/mvb-chat

* Angebot in Kooperation mit Pro Juventute

Beratungsstellen

Gemeinde	Ort, Zeit	Beraterin
Bäretswil	Bäre-Huus , Bettwilerstrasse 2 ▶ jeden 2. Donnerstag im Monat, 9.15–11.30 Uhr	Sarah Güntensperger
	Kurs «Bewegungsraum für Kleinkinder 1-2 Jahre» , ▶ jeden 4. Donnerstag im Monat, 9.30–11.00 Uhr	Sarah Güntensperger
Bubikon	Alters- und Pflegeheim «Sunnegarte» , Bürgstrasse 5 ▶ jeden 1. Montag im Monat, 9.15–11.30 Uhr	Annette Bertschinger
Fiscenthal	Familientreffpunkt , Alte Fistelstrasse 20 ■ jeden 1. Donnerstag im Monat, 9.00–11.00 Uhr (ausgenommen Schulferien)	Sarah Güntensperger
Gossau	Familie im Zentrum FiZGo , Rebhaldenstrasse 42 ■ jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 14.00–16.00 Uhr	Susanne Mischler
	Kurs «Bewegungsraum für Babys» ▶ jeden 3. Mittwoch im Monat, 14.30–16.00 Uhr	Susanne Mischler
Grünigen	Zwergeschloss Grünenige , Werkhof, Werkstrasse 4 ■ jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr	Susanne Mischler
Hinwil	Spielgruppe Zauberburg , Sindelenstrasse 7 ■ jeden Donnerstag, 14.00–16.00 Uhr	Annette Bertschinger

▶ mit Anmeldung ■ ohne Anmeldung

Gemeinde	Ort, Zeit	Beraterin
Rüti	FamilienNetz , Werkstrasse 31 ▶ jeden 2. und 4. Montag im Monat, 13.45–14.30 Uhr ▶ jeden 1., 3. und 5. Montag im Monat, 13.45–16.30 Uhr	Gabi Senn
	Kurs «Bewegungsraum für Babys» ▶ jeden 2. und 4. Montag im Monat, 15.00–16.30 Uhr	Gabi Senn
Wald	Träffpunkt Wald , Hinternordweg 4 ■ jeden 2. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr	Gabi Senn
	Kurs «Babymassage» ▶ jeden 4. Dienstag im Monat, 14.30–16.00 Uhr	Gabi Senn
Wetzikon	FiZ Spielgruppenhaus , Ettenhauserstrasse 9 ▶ jeden Dienstag, 13.45–14.30 Uhr ■ jeden Dienstag, 14.30–16.30 Uhr	Sarah Güntensperger
	FiZ Familienkafi , Bahnhofstrasse 20 ■ jeden 1., 3., 4. und 5. Donnerstag im Monat, 9.30–11.30 Uhr	Susanne Mischler
	Kurs «Babymassage» ▶ jeden 2. Donnerstag im Monat, 10.00–11.30 Uhr	Susanne Mischler
	Familienforum , Lochrütistrasse 22 ■ jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr	Annette Bertschinger
Wolfhausen	Kurs «Babymassage» ▶ jeden 1. Dienstag im Monat, 14.30–16.00 Uhr	Annette Bertschinger

Sie sind an allen Beratungsstellen herzlich willkommen.

Zusätzliche Beratungen sind nach Vereinbarung möglich.

Bitte bringen Sie Folgendes in die Beratung mit:

- Gesundheitsheft
- Wickelunterlage
- Windeln